

Наименование продуктов	без горки	с горкой
Сколько грамм мелкой соли в десертной ложке	17	20
Сколько грамм крупной соли	15	18
Сколько в десертной ложке грамм сахара	13	17
Сколько грамм муки в десертной ложке	11	15
Сколько грамм воды	12	—
Сколько грамм меда в десертной ложке	20	—
Молоко сухое	13	16
Цельное молоко	12	—
Сгущенка	24	—
Сливки	11	—
Сметана	22	29
Творог	23	27
Масло растительное	13	—
Топленое (жидкое) масло	11	—
Масло сливочное	13	17
Семена льна	9	13
Льняное масло	11	—
Томатная паста	22	27
Какао порошок	8	12
Чай	5	8
Кофе молотый	11	15
Гречка	10	13
Рис	13	18
Овсяные хлопья	7	11
Кукурузные хлопья	5	8
Манная крупа	11	15
Перловая крупа	12	15
Фасоль	19	22
Горох	11	14
Молотые сухари	9	13
Сухие дрожжи	7	10
Свежие дрожжи	22	—
Варенье	11	—
Изюм	10	13
Молотые орехи	11	14
Сушеные грибы	5	9
Уксус 9%	12	—
Молотый черный перец	10	13
Лимонная кислота в гранулах	10	12
Сода	14	19
Крахмал	6	8
Желатин	8	11
Майонез	23	28