

Наименование продуктов	без горки	с горкой
Сколько грамм мелкой соли в чайной ложке	8	10
Сколько грамм крупной соли	7	9
Сколько в чайной ложке грамм сахара	7	9
Сколько грамм муки в чайной ложке	5	7
Сколько грамм воды	6	—
Сколько грамм меда в чайной ложке	10	—
Молоко сухое	7	9
Цельное молоко	6	—
Сгущенка	12	—
Сливки	5	—
Сметана	11	14
Творог	11	13
Масло растительное	7	—
Топленое (жидкое) масло	6	—
Масло сливочное	7	9
Семена льна	4	6
Льняное масло	5	—
Томатная паста	11	13
Какао порошок	4	6
Чай	2	4
Кофе молотый	5	7
Гречка	5	7
Рис	7	9
Овсяные хлопья	3	5
Кукурузные хлопья	2	4
Манная крупа	6	8
Перловая крупа	6	8
Фасоль	9	11
Горох	6	8
Молотые сухари	5	7
Сухие дрожжи	3	5
Свежие дрожжи	11	—
Варенье	5	—
Изюм	5	7
Молотые орехи	5	7
Сушеные грибы	2	4
Уксус 9%	6	—
Молотый черный перец	5	7
Лимонная кислота в гранулах	5	6
Сода	7	9
Крахмал	3	4
Желатин	4	6
Майонез	12	14